Le jour où je me suis aimé pour de vrai.

Le jour où je me suis aimé pour de vrai,
J'ai compris qu'en toutes circonstances
J'étais à la bonne place, au bon moment
Et alors j'ai pu me relaxer.
Aujourd'hui je sais que cela s'appelle ... l'Estime de soi.

Le jour où je me suis aimé pour de vrai,
J'ai pu percevoir que mon anxiété et ma souffrance émotionnelle
N'étaient rien d'autre qu'un signal
Lorsque je vais à l'encontre de mes convictions.
Aujourd'hui je sais que cela s'appelle ... l'Authenticité.

Le jour où je me suis aimé pour de vrai,
J'ai cessé de vouloir une vie différente
Et j'ai commencé à voir que tout ce qui m'arrive
Contribue à ma croissance personnelle.
Aujourd'hui je sais que cela s'appelle ... la Maturité.

Le jour où je me suis aimé pour de vrai,
J'ai commencé à percevoir l'abus
Dans le fait de forcer une situation ou une personne
Dans le seul but d'obtenir ce que je veux,
Sachant très bien que ni la personne ni moi-même
Ne sommes prêts et que ce n'est pas le moment.
Aujourd'hui je sais que cela s'appelle ... le Respect.

Le jour où je me suis aimé pour de vrai,
J'ai commencé à me libérer de tout ce qui n'était pas salubre,
Personnes, situations, tout ce qui baissait mon énergie.
Au début, ma raison appelait cela de l'égoïsme ;
Aujourd'hui je sais que cela s'appelle ... l'Amour propre.

Le jour où je me suis aimé pour de vrai,
J'ai cessé d'avoir peur du temps libre et j'ai arrêté de faire de grands plans.
J'ai abandonné les méga projets du futur.
Aujourd'hui ; je fais ce qui est correct, ce que j'aime,
Quand cela me plaît et à mon rythme.
Aujourd'hui je sais que cela s'appelle ... la Simplicité.

Le jour où je me suis aimé pour de vrai,
J'ai cessé de rechercher à avoir toujours raison,
Et je me suis rendu compte de toutes les fois où je me suis trompé.
Aujourd'hui, j'ai découvert L'Humilité.

Le jour où je me suis aimé pour de vrai,
J'ai cessé de revivre le passé et de me préoccuper de l'avenir.
Aujourd'hui, je vis au présent, là où toute la vie se passe.
Aujourd'hui, je vis une seule journée à la fois
Et cela s'appelle ... la Plénitude.

Le jour où je me suis aimé pour de vrai,
J'ai compris que ma tête pouvait me tromper et me décevoir ;
Mais si je la mets au service de mon cœur,
Elle devient une alliée très précieuse !
Tout ceci, c'est ... le Savoir vivre.

Nous ne devons pas avoir peur de nous confronter :
Du chaos naissent les étoiles.

Charlie Chaplin